

PROGRAMA INTERNACIONAL

# LIDERAZGO & COACHING PROFESIONAL

Escuela Hacer Historia en UMSA

Innovación | Resiliencia | Plenitud

Una propuesta innovadora y de probado impacto en la formación de líderes y coaches profesionales, con el aval académico de UMSA.



**UMSA**  
UNIVERSIDAD  
DEL MUSEO SOCIAL ARGENTINO



“Hace muchos años cambié mi actividad científica por el trabajo de asistir a personas y organizaciones en procesos de aprendizaje y transformación. En mi trayectoria como coach y en la experiencia de vivir y cambiar, aprendí de muchos maestros que el desarrollo de nuestro potencial humano requiere el trabajo simultáneo en seis dominios diferentes. Vivir en plenitud implica practicar los que denomino los seis entrenamientos para la vida.”

**Juan Carlos Lucas**

*Creador, Director Académico  
& Master Coach*

**OFERTA**

*“Proponemos una **innovadora formación** que integra las dimensiones interior y exterior del desarrollo de los líderes. Así como su desarrollo como agentes capaces de movilizar el potencial de otros, a través de la práctica del coaching.”*

# Liderazgo y coaching

El mundo estable y predecible para el que fuimos educados, y solemos seguir siendo educados, ya no existe. Hoy vivimos un mundo incierto y plagado de fenómenos disruptivos. Los modelos y teorías nos pueden ayudar, pero suelen llegar tarde. El mundo nos desafía a reinventarnos y a aprender en la acción.

**Debemos aprender a ser maestros en ser aprendices, de manera de sostener la relevancia en nuestro quehacer y la plenitud en nuestro vivir.**

Imagínate una formación en la que puedas desarrollar estos dos dominios de habilidades claves:

1. **Habilidades de liderazgo**, que te permitan: crear nuevos roles, innovar, emprender, desarrollar la resiliencia; y al mismo tiempo también la presencia, el autoconocimiento y la plenitud.
2. **Habilidades de coaching**, que te permitan volverte un agente de movilización del aprendizaje y la transformación de otras personas.

## ***Perfil del participante:***

*Personas con puestos de responsabilidad en organizaciones, profesionales y emprendedores en general; comprometidos con el desarrollo de un liderazgo consciente y su capacidad para movilizar cambios en sus campos de acción.*

¿PERO QUE ES EL COACHING?

**El coaching es, en lo esencial, una práctica que busca asistir a otros en procesos de aprendizaje, para alcanzar objetivos desafiantes, produciendo resultados significativos y sin precedentes.**

El coaching es un viaje de aprendizaje en el que tu mirada, emoción y disposición se desplaza. Así se te abrirán, nuevas posibilidades de acción, y nuevos mundos donde crear identidades de valor.

# ESTRUCTURA DEL PROGRAMA



**1er  
AÑO**

## Programa Liderazgo & Maestría Personal

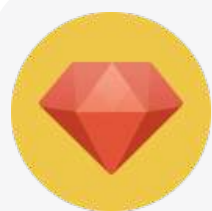
Habilidades para la reinvencción permanente

**2do  
AÑO**

## Programa Coaching Profesional Integral

Formacion en coaching profesional integral

### Semestre 1



#### Líderes Despiertos

Coaching, auto-conocimiento y mindfulness

### Semestre 2



#### Líderes Innovadores

Re-invencción, colaboración y poder personal

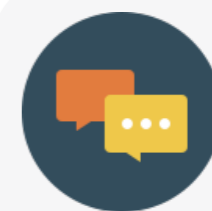
### Semestre 3



#### Movilizar Potencial

Fundamentos de la práctica del coaching integral

### Semestre 4



#### Coaching Profesional

Hacia la práctica del coaching profesional integral (modelo HH)



## I Líderes Despiertos

Coaching | Autoconocimiento | Mindfulness

### Ejes de trabajo del programa:

- **Aprendizaje transformacional y coaching:** cultivar la armonía de cuerpo, emociones y lenguaje. Desarrollar claridad de propósito, integridad y resiliencia ante la incertidumbre de la vida. Una nueva comprensión del conocimiento y el aprendizaje.
- **Autoconocimiento a través de los eneatis:** desarrollar un transformador proceso de reconocimiento del propio carácter, para trascender las limitaciones de nuestro ego.
- **Prácticas de mindfulness:** introducir prácticas de meditación y comprensiones psicológicas y filosóficas derivadas de tradiciones de sabiduría contemplativa que constituyen una poderosa disciplina de desarrollo de la plenitud.

1

### Seminario “Cuerpo presente”

Disposiciones corporales, recuperar el cuerpo y la intuición. Modelo de las necesidades humanas básicas. Eneatis e instintos. Introducción a meditación de la calma.

2

### Seminario “Corazón abierto”

Emocionalidad. Inteligencia y competencia emocionales. El eneagrama de las pasiones. Mindfulness de la emoción y meditación de la presencia compasiva.

3

### Seminario “Mente Libre”

Mente, pensamiento y lenguaje. Venenos del lenguaje (actos de habla). Eneagrama de las fijaciones. El problema de la solidez de la experiencia del yo. Juicios sobre el yo.

4

### Seminario “Cultivar Plenitud”

Integración de caminos de transformación: coaching de las necesidades básicas de Robbins, virtudes y flujos de desarrollo en el eneagrama y praxis de cultivo de la plenitud.



## 2 Líderes Innovadores

Re-invención | Colaboración | Poder personal

### Ejes de trabajo del programa:

- **Comunicación humana:** como sintonía interpretativa, coordinación de acciones y construcción de confianza con otros a través del lenguaje y los actos de habla.
- **Identidad, creación de valor e innovación:** una nueva forma de entender nuestros roles en la sociedad, el trabajo y la empresa. Escuchar prácticas, estilo y anomalías. Producir innovación como cambio cultural. La practica del hacer historia.
- **Poder personal:** comprender nuestros modelos del mundo, como nos limitan y como transformarlos, para ganar propósito, integridad y resiliencia.

1

### Seminario “Construir Visión”

Aprender a aprender. Actos lingüísticos. Escucha. Desarrollo integral del potencial humano. Escuchar el mundo del cliente. Crear una visión centrada en nuestros clientes.

2

### Seminario “Crear Valor”

Diseñar conversaciones. Escuchar los juicios de los clientes. Hacer historia: sintonizar estilos, crear ofertas innovadoras a partir de lo anómalo en el mundo de nuestros clientes.

3

### Seminario “Ejecutar en Redes”

Las relaciones como espacios de cuidado y construcción de confianza. Organizaciones como redes de conversaciones para la acción. Obtener capitales y hacer frente a quiebres.

4

### Seminario “Crear Poder Personal”

Crear las conversaciones que diseñan y crean el futuro que queremos. Cultivar resiliencia: propósito, integridad y fortaleza emocional. Sintonizar propósitos y agenda cotidiana.



## 3 Movilizar Potencial

### Fundamentos del coaching profesional integral

#### Ejes de trabajo del programa:

- **Principios del coaching:** fundamentos de la práctica, principios generales. El coaching integral como práctica para potenciar los diferentes dominios de la vida.
- **Habilidades de coaching:** Trabajar e integrar distinciones y prácticas que son la base de la disciplina del coaching.
- **Proceso de coaching:** comprender y entrenar en los aspectos básicos del proceso de coaching como conversación y como práctica de aprendizaje. Perspectiva de intervención según el modelo HH (seis habilidades para la vida).

1

#### **Seminario “El proceso de coaching”**

Aprendizaje transformacional. Contexto. Etapas del proceso: 1. articular quiebre, 2. establecer contrato, 3. nueva coherencia y 4. nuevas acciones. Entrenar etapa 1.

2

#### **Seminario “Coaching, emociones y corporalidad”**

Gestión emocional. Gestión Corporal. Disposiciones corporales básicas. Entrenamiento etapas 1 y 2 del proceso de coaching.

3

#### **Seminario “El arte de la transformación”**

El cambio de observador. Juicios maestros y creencias. Proceso de reinterpretación. Coaching y eneagrama y sesgos interpretativos.

4

#### **Seminario “Diseñar y crear futuro”**

Coaching y diseño conversacional. El viaje del héroe y el compromiso con un propósito trascendente. Coaching integral y los 6 entrenamientos del modelo HH.



## 4 Coaching Profesional

### Hacia la práctica del coaching profesional integral

#### Ejes de trabajo del programa:

- **Práctica del coaching:** comprender los alcances de la práctica del coaching integral, las dimensiones de la práctica profesional y el centro esencial desde el cual intervenir.
- **Dominios de coaching:** áreas básicas de despliegue del potencial humano. Ámbitos de intervención. La identidad profesional del coach, diseño de carrera y plan de acción.
- **Modalidades de trabajo:** coaching, facilitación en sala & speaking, las seis prácticas de la acción escénica y la facilitación de aprendizaje colectivo.

1

**Seminario “Organizaciones y Coaching”** Individual, de equipos y organizacional. Disciplina de movilización de proyectos. Los nueve compromisos de un equipo y prácticas básicas de gestión.

2

**Seminario “Facilitar aprendizaje colectivo”** Las seis competencias de la acción escénica: Construcción de visión, Diseño de identidad, Pitching, Diseño de experiencia, Facilitación y coaching en sala.

3

**Seminario “Coaching integral”** Coaching ante quiebres vinculados con la plenitud personal. Coaching, personalidad y espiritualidad. Sintonía del mundo exterior y el mundo interior.

4

**Seminario “El espíritu del coaching”** Creación de una identidad profesional diferenciada como coach integral. Ética, conciencia y coaching integral. Declaraciones fundamentales para el futuro profesional.

# ACTIVIDADES Y CARGA HORARIA DE MODULOS



## 1. Seminarios plenarios vivenciales

Los participantes compartirán con el Dr. Lucas *cuatro seminarios plenarios* de entrenamiento exclusivos de dos días c/u, por cada módulo. (60 hs. por módulo).

## 2. Webinars sincrónicos

Luego de cada seminario plenario se desarrollará *un webinar* de una hora, facilitado por nuestro equipo de coaches, para profundizar el proceso de aprendizaje. (4 hs. por módulo).

## 3. Coaching individual

En cada uno de los módulos los participantes tendrán *un encuentro individual de coaching* con un coach del equipo, que lo asistirá en la consecución de sus logros.

## 4. Plataforma en línea, contenidos, tareas y evaluaciones

El programa también contará con el acceso exclusivo a la **Academia de la Re-invención**, una plataforma *espacio* de cursos en línea desarrollada en la Escuela Hacer Historia.. La formación incluye también prácticas de coaching, y audiencias.

## 5. Certificación como coach

Se desarrollarán diversas actividades y prácticas en las que el estudiante primero entrenará y luego deberá mostrar sus competencias de coaching y facilitación alcanzando ciertos estándares para lograr la certificación como coach.

# ESTRUCTURA DE CADA MODULO SEMESTRAL



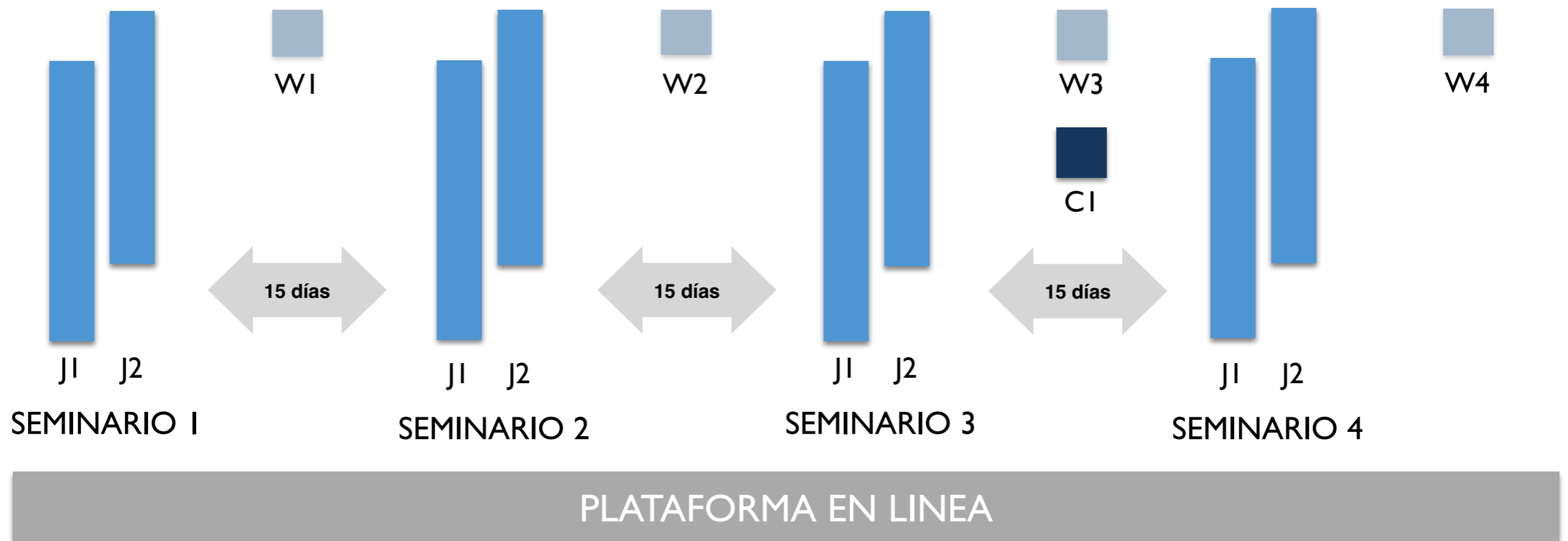
## Días y horarios:

Los seminarios se desarrollan los días viernes de 14 a 21 hs. y sábados de 9.30 a 18.30 hs. hora argentina



## Realización:

Los seminarios se desarrollan de manera virtual con participantes del todo el mundo de habla hispana.



**Seminarios**  
(4 encuentros presenciales de 2 jornadas c/u, con el Dr. Lucas)

**Webinars**  
(actividad en línea de profundización: 8 webinars de 1hs. c/u con coaches)

**Coaching individual**  
(2 encuentros de 1hs. c/u c/ coaches del equipo de la Escuela Hacer Historia)

**Plataforma en línea**  
(Contenidos multimedia, lecturas, tareas y conversaciones)

# CRONOGRAMA 2022

(Seminarios intensivos vivenciales)



## SEMESTRE I

### Módulo "Líderes Despiertos"

**Seminario 1:** 19 y 20 de mayo.

**Seminario 2:** 2 y 3 de junio.

**Seminario 3:** 16 y 17 de junio.

**Seminario 4:** 30 de junio y 1 de julio.

## SEMESTRE 2

### Módulo "Líderes Innovadores"

**Seminario 1:** 20 y 21 de octubre.

**Seminario 2:** 3 y 4 de noviembre.

**Seminario 3:** 17 y 18 de noviembre.

**Seminario 4:** 1 y 2 de diciembre.

"Cambiar y transformar son dos cosas distintas. Cambiar supone generar una ruptura con algo actual, mientras que transformar implica una evolución que puede modificar el curso de nuestra deriva y hacernos crecer. Juan Carlos no solo encarna la transformación, su historia de vida así lo evidencia, sino que a su vez tiene la enorme generosidad de ayudarnos a encontrar la respuesta a cómo lograr una transformación que integre tanto nuestro mundo como nuestra plenitud interior."



**Ezequiel Calviño**

*Director Comercial, GOOGLE*

PROGRAMA INTERNACIONAL

# LIDERAZGO & COACHING PROFESIONAL

Escuela Hacer Historia en UMSA

## GRACIAS!

(Por el tiempo invertido en  
considerar esta propuesta)



**UMSA**  
UNIVERSIDAD  
DEL MUSEO SOCIAL ARGENTINO